

## School for INNER SOUND

(Escuela de INNER SOUND)

Cursos y Formación Profesional de  
presencia y distancia

Curso de DIAPASONES de Quintas Puras Nivel 1 & 2

AUTOFONETICA, Taller de Voz Nivel 1 & 2

Curso INTRODUCTORIO de TERAPIA de SONIDO

Formación Profesional de TERAPIA de SONIDO

### SOUND TOUCH Método Musicoterapia

#### SOUND TOUCH Manual y CD

Aprende a curar con sonido y música usando y tocando los 21 motivos básicos de INNER SOUND. (No hace falta conocimientos musicales.)

#### MÚSICA PERSONAL CD

La compilación de la Música Personal usa mas de 35 motivos musicales desarrollados por Arden Wilken. Esta compilación puede ser enfocado en el tema que elijas como reducción de estrés, salud y vitalidad, embarazo y equilibrio de los chakras y sistema energético.



**Arden Wilken** nació en Santa Rosa, California en 1950. Ella y su marido Jack son los fundadores de **INNER SOUND**. Desde 1978 han viajado en el mundo investigando el efecto del sonido y de la música en el organismo humano. Viven a bordo un velero de 15 metros con su familia.

#### Internacional

contacto: Arden Wilken

Tel: 1 206 618 3985

arden@innersoundonline.com

#### UK

contacto: Sheila Hill

INNER SOUND (Arden Wilken) Ltd.

Tel / Fax 44 (0) 208 891 3798

info@ardenwilken.com

[www.ardenwilken.com](http://www.ardenwilken.com) / [innersoundonline.com](http://innersoundonline.com)

#### EEUU

contacto: Connie Cagley / Guy Devin

Scottsdale, AZ

Tel: 1 480 970 6157

info@innersoundonline.com

#### SPAIN

School for INNER SOUND

Tel. 34 93 636 3378 (Barcelona)

spain@innersoundonline.com



*INNER SOUND es un sistema original de terapia del sonido y de la música, que crea expansión o contracción en diferentes sistemas del cuerpo, ayudando al individuo a liberar o integrar bloqueos atrapados en él.*



HERRAMIENTAS para el  
Auto-DESCUBRIMIENTO **CDs**

**DIAPASONES**  
de  
**INNER SOUND**

**School for INNER SOUND**

(Escuela de INNER SOUND)

Cursos y Formación Profesional  
de presencia y distancia

**SOUND TOUCH Método Musicoterapia**

**MÚSICA PERSONAL CDs**



INNER SOUND y ESPS son marcas de Arden y Jack Wilken

Todos las grabaciones y los gráficos de INNER SOUND estan hechos por Jack Wilken.

# HERRAMIENTAS para el Auto-DESCUBRIMIENTO

**LA CINTA de la MENTE / THE BRAIN TAPE** (70 min) para dinamizar la actividad cerebral. Para estudiar, mejorar la memoria y claridad mental.

**MÚSICA PARA MASAJE / DEEP TOUCH** (71 min) para Masaje y aumentar el gozo del contacto físico. Incluye **Por DOLOR** Pista 3.

**MÚSICA PARA EL SUEÑO / DREAMTIME** (68 min) para Dormir. Delicadas melodías tejidas que ayudan a desenredar los pensamientos confusos para encontrar un sueño dulce y profundo.

**ENFOQUE INTERIOR / INNER FOCUS** (71 min) para la meditación.

Complementa trabajo con el inconsciente y terapias de regresión.

**ARMONÍA INTERIOR / INNER HARMONY**(70 min) para alineación y equilibrio del sistema energético humano.

**SERENATA DE LA NATURALEZA / NATURE SERENADE** (60 min) Sonidos de la naturaleza y música, crea un viaje “en el agua” para fortalecer la energía masculina o energía yang.

**JARDIN MAGICO / MAGICAL GARDEN** (60 min) Sonidos de la naturaleza y música para el nacimiento y renacimiento.

**CUERPO RADIANTE / RADIANT BODY** (71 min) para vitalidad física y espacio personal. Estimula el movimiento de la energía alrededor el cuerpo.

Incluye Pista 6 **MÚSICA para CURAR**

**INTUICIÓN / INTUITION** (59 min) para desarrollar la parte femenina y limpieza energética con una llama violeta. Incluye **Para DEPRESIÓN** pista 5.

**EL SOL INTERIOR / INNER SUN** (60 min) Fomenta y profundiza tu comunicación con 7 melodías sutilmente coloreadas.

**MÚSICA para CURAR / MUSIC for HEALING** (60 min) para activar la energía natural que tiene el cuerpo para curarse. Baños de colores: naranja, azul y verde. (Conviene beber medio vaso de agua durante o después de escuchar la música.)

**MÚSICA para NIÑOS / MUSIC for CHILDREN** (48 min) Ayuda a liberar las constricciones que impiden la creatividad y la integración. Para los niños y adultos.

**NUEVO CORAZÓN / NEW HEART** (60 min) (60 plusaciones por minuto) para la auto-estima y fomentar los vínculos emocionales.

**FLOTANDO en el MAR / FLOATING in the SEA** (60 min) Sonidos de la naturaleza y música para la relajación profunda. Más que escuchar el mar, tendrás la sensación de flotar en él. Sonidos del mar Mediterráneo.

**VIAJE a la LIBERTAD / VOYAGE to FREEDOM** (62 min) Música inspiradora para nutrir el espíritu. **Para CANSANCIO** pista 1. Vínculo Efectivo pista 2 . **Para ESTRÉS** pista 3.

**ALINEACIÓN CÓSMICA** (71 min) Arden ha combinado varios elementos sonoros, incluyendo cuencos tibetanos, quintas perfectas, y los motivos de INNER SOUND, para crear una herramienta de curación integrada y dinámica.

**VIAJE a TRAVÉS de los CHAKRAS** (57 min) Una experiencia poderosa de viaje a través de los Chakras con Arden Wilken, Michele Averard, y Nestor Kornblum.

**VISUALIZACIÓN CREATIVA** (30 min) Una relajante meditación guiada para conectar más con el sistema energético. (con Pistas 1-6 de ARMONÍA INTERIOR de fondo)

## **SERIE de TERAPIAS**

**AROMATERAPIA** (69 min) para el antiguo arte de sanar con aceites esenciales de plantas.

**Reiki** (71 min) Música para la antigua técnica de sanación del Japón.

**MÚSICA para RELAJACIÓN/ REPOSE** (65 min) para terapias manuales como reflexología, Shiatsu, etc.

## **SERIE de CURACIÓN**

**PARA CANSANCIO / For FATIGUE** (24 min) **CD/MC** Se produce una suave relajación y a la vez una sensación de estar despierto, se puede emplear durante el día a modo de siesta o para descansar después de una sesión de estudio.

**PARA DEPRESIÓN / For DEPRESSION** (24 min) **CD/MC** Esta cinta ayuda a aliviar la falta de interés para hacer algo. Se recomiendan actividades físicas después de cada sesión.

**PARA DOLOR / For PAIN** (24 min) **CD/MC** El color que se representa en estos tonos es el azul cobalto que ayuda a aliviar las sensaciones dolorosas, tanto físicas como emocionales. (Inicialmente, se escucha a un volumen bajo para determinar la tolerancia personal.)

**PARA ESTRÉS / For STRESS** (24 min) **CD/MC** Esta música presenta una forma placentera

*Todos los títulos de **INNER SOUND** son grabados con el sistema de efectos psico-acústicos, llamado **SPECTRUM SOUND RESONANCE SYSTEM (SSRS)** que ayudan a enfocar los efectos de la música.*

## **Los Diapasones de INNER SOUND**

***Diapasones de Quintas Puras*** 13 diapasones de aluminio que están afinados siguiendo una espiral de intervalos de quintas puras que representan un nuevo concepto en la terapia de sonido. Se utilizan los pares sucesivos de diapasones para crear un movimiento equilibrado de expansión y contracción a través del sistema nervioso y el campo energético sutil. Este movimiento produce un estado profundo de relajación profunda, que permite al cuerpo regenerarse y al sistema energético equilibrarse y alinearse.

***Afinadores Personal y Afinadores de OM*** Los Afinadores son 2 juegos de 3 diapasones también basados en el intervalo de la quinta pura. Los Afinadores Personal resuenan en la garganta y la cabeza y son excelentes para trabajar con los cinco sentidos y los 5, 6 y 7 chakras. También trabajan bien como preparación a la meditación. Los Afinadores Om son excelentes para regular el plexo solar y el pecho, los 3 y 4 chakras. También van bien para la toma de tierra y la creatividad.

