



Arden Wilken INNER SOUND

HERRAMIENTAS PARA EL AUTO-DESCUBRIMIENTO



VISUALIZACIÓN CREATIVA MC/CDR (60 minutos)

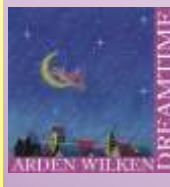
1. Una relajante meditación guiada con Pistas 1-6 de **ARMONÍA INTERIOR** de fondo.
2. Música sola.



LA CINTA del CEREBRO CD/MC (70 minutos)

- Música para dinamizar la actividad cerebral.
1. Lleva a la persona a un viaje interno, a través de los 4 estados de ondas cerebrales (*beta, alfa, theta y delta*).
 2. Para equilibrar los hemisferios cerebrales izquierdo y derecho y para conseguir la integración entre la parte inspiracional del hombre y su parte analítica.
 3. Expansión.

Para estudiar, claridad mental y mejorar la memoria.



MÚSICA para el SUEÑO CD/MC (68 minutos)

1. Ayuda al cerebro a cambiar al estado alfa en preparación para los estados de sueño profundos asociados con delta y theta.
2. Proporciona vibraciones para que el cuerpo físico pueda descansar.
3. Un extra descanso.



SERENATA DE LA NATURALEZA MC (60 minutos)

Sonidos naturales y música para desarrollar la parte masculina. Dedicada a establecer una conexión con la naturaleza. Cara A: La fuerza de una tempestad en el mar conecta con la vitalidad humana. Cara B: (Río y caverna).

Un viaje hacia dentro, para encontrar un refugio en uno mismo.



INTUICIÓN CD/MC (58 minutos)

Música para desarrollar la parte femenina.

- 1.-3. Relajación, soltando el intelecto para que la intuición pueda manifestarse.
4. Ayuda a formar una conexión entre esta intuición y la vida cotidiana.
5. Depresión.

ENFOQUE INTERIOR CD/MC (71 minutos)

Música para la meditación

1. Estimula el flujo de energía electromagnético en el núcleo del cuerpo.
2. Música que favorece el acceso a las memorias.
3. (Río y caverna) Un viaje hacia dentro.

Es complementaria a las terapias de regresión y trabajo con el inconsciente.



ARMONÍA INTERIOR CD/MC (70 minutos)

Música para la alineación energética. 1-6. Ayuda a equilibrar los siete centros principales de energía tan interrelacionados con la persona. 7. Música para agudizar los cinco sentidos. 8. Música para la relajación muscular. 9. Nuevo Corazón. Especialmente indicada para ejercicios de grupo y para meditar.

MENTAL



ESTRÉS CD/MC (24 minutos cada cara)

Esta cinta presenta una forma placentera de ayudar a soltar todo tipo de tensiones.

VIAJE A LA LIBERTAD CD (62 minutos)

Música inspiradora para liberar el espíritu, y nutrir nuestra expresión más profunda. 1. **GRACIA** (Cansancio) (23:27) con **Ulrike Kaese**, violín. 2. **BELLEZA** (14:47) con **Ulrike Kaese**, violín. 3. **TRANQUILIDAD** (Estrés) (23:47)

CD de SOUND TOUCH (63 minutos)

21 Motivos que son las fundaciones de INNER SOUND. 12 Temas de vida creadas desde estos motivos.

Este CD es el corazón de este sistema de terapia de sonido y música. Grabado en afinación Pitágoras.



ENERGÉTICO

SSRS (Sistema de Resonancia Espectral del Sound), una gama de efectos psicoacústicos, es usada en todas las grabaciones para aumentar el efecto de la música.

Fue la composición de más de 8.000 de estas cintas de música personalizada y los beneficios experimentados por las personas que las utilizaron, lo que formó la base para esta edición.



MÚSICA para NIÑOS MC (49 minutos)

Música para el niño dentro. Cara A: Está indicada como fondo para cualquier actividad creativa: Pintura, dibujo, escritura etc. Cara B. Integración del movimiento creado por la Cara A. Tanto para niños como para adultos.



MÚSICA PARAMASAJE CD/MC (71 minutos)

1. Música para ayudar a las personas a tocar y a perder los miedos a ser tocados.
2. Música para ayudar a la persona a aceptar el toque de otra.
3. Para el dolor, tanto físico como emocional.



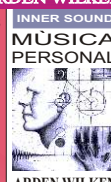
EL SOL INTERIOR CD/MC (60 minutos)

Música para la comunicación. La armonía a través de los colores. Comunicación con uno mismo y con los demás favorecida por siete temas musicales, cada uno asociado a un color. 1. Rosa 2. Púrpura 3. Chartreuse 4. Plata 5. Rojo 6. Malva 7. Oro



MÚSICA PERSONAL MC (15 minutos)

La música personal esta compuesta por Arden especialmente para cada persona, utilizando una combinación de los motivos apropiados para apoyar cualquier cambio que ella desea realizar.



Espiral de Quintos Puros

Arden Wilken

Los 13 Diapasones Aluminios de INNER SOUND están hechos a precisión en intervalos ascendientes de quintos puros. Para el tratamiento del sistema nervioso.

EMOCIONAL

DEPRESIÓN CD/MC (24 minutos cada cara)

Esta cinta ayuda a aliviar la falta de interés por hacer algo. Se recomiendan actividades físicas después de cada sesión.



DOLOR CD/MC (24 minutos cada cara)

El color que se representa en estos tonos es el azul cobalto que ayuda a aliviar las sensaciones dolorosas. Inicialmente, se escucha a un volumen bajo para determinar la tolerancia personal.



MÚSICA PARA LA CURACIÓN CD/MC (60 minutos)

- Nutrición musical para tiempos de crisis.
1. Para ayudar la activación de la energía curativa del propio cuerpo y favorecer su regeneración después de una enfermedad o trauma físico.
 2. Baños de colores: naranja, azul y verde.



CANSANCIO CD/MC (24 minutos cada cara)

Se produce una suave relajación y a la vez una sensación de estar despierto: se puede emplear durante el día a modo de siesta o para descansar después de una sesión de estudio.



NUevo CORAZÓN CD/MC (60 minutos)

Música para la conexión e integración emocional (60 pulsaciones por minuto).

1. Ayuda a crear unidad dentro de cada uno y a compartirla con los demás, creando unas relaciones cariñosas.
2. Facilita la expansión de capacidad de respiro.

JARDIN MAGICO CD/MC (60 minutos)

Sonidos de la naturaleza, que aportan la esencia de los elementos y también ayudan a vivenciar la etapa del nacimiento. 1. (Pájaros y arroyo) *El día*. El viaje del sol. 2. (Viento, lluvia, tormenta, pájaros) *La noche*. De la tranquilidad a la tormenta y luego vuelta a la tranquilidad.

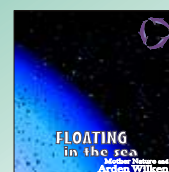
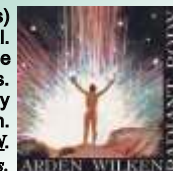


FÍSICO

CUERPO RADIANTE CD/MC (71 minutos)

Música para consciencia corporal.

- 1.-3. Activa y tonifica el cuerpo, para que se libere del estrés y la tensión acumulados.
4. & 5. Prosigue la liberación de tensión y fomenta una sensación de relajación.
6. Colores de **MÚSICA PARA LA CURACIÓN**. Para espacio y límites personales.



FLOTANDO EN EL MAR CD/MC (60 minutos)

(Sonidos naturales y música) Una ayuda de relajación única. Más que escuchar el mar, tendrás la sensación de flotar en él. Cierra los ojos y déjate llevar suavemente hasta un estado de relajación profunda. Sonidos del mar Mediterráneo con música. 1. El mar 2. El mar con Sirenas.